

Training Eerste Hulp Voor Sportongevallen (EHBS-diploma) conform de richtlijnen van het Oranje Kruis

Doelgroep

De training is bestemd voor medewerkers van een sportaccommodatie of leden van een sportorganisatie die in het bezit zijn van het EHBS-diploma en conform de richtlijnen van het Oranje kruis hun diploma geldig dienen te houden.

Doelstelling

Het opfrissen en uitbreiden van de kennis en vaardigheden op het gebied van eerste hulp en reanimatie met specifieke aandacht voor letsels die kunnen optreden bij sportbeoefenaars.

Toelating

De deelnemers dienen in het bezit te zijn van een geldig EHBS-diploma van het Oranje Kruis. Verder dienen zij een normale fysieke en psychische conditie te hebben om aan de praktijktrainingen te kunnen deelnemen.

Richtlijnen

De herhalingscursus wordt competentie gericht gegeven, conform de richtlijnen van het Oranje Kruis.

Docenten

De herhalingslessen worden gegeven door Nederlandse Reanimatie Raad (N.R.R.)- en Oranje Kruis- gecertificeerde docenten. Verder worden de lessen ondersteund door LOTUS-slachtoffers.

Documentatie

Het Oranje Kruis boekje Eerste Hulp bij Sport ongevallen.

Certificering

De instructeurs toetsen gedurende de opleiding of u de leerstof praktisch en theoretisch beheerst. Het zwaartepunt van de toetsing ligt op de praktijk. Er wordt gelet op uw geschiktheid om in de praktijk als eerstehulpverlener op te treden. Indien u in het bezit bent van een diploma Eerste Hulp, ontvangt u het certificaat Eerste Hulp bij

Sportongevallen. Als u hier (nog) niet in het bezit van bent, ontvangt u een moduleverklaring.

Werkwijze

De praktijkoefeningen worden ondersteund door een theoretische toelichting. Het accent van de training ligt op de praktijk.

Inhoud

Tijdens deze lessen worden de volgende onderdelen uit het lesboek behandeld:

Sportletsel

Basisregels voor de hulpverlening

Stoornissen getraind of gedemonstreerd

Letsel van de huid, spieren en pezen

Letfels van botten en gewrichten

Letfels aan het hoofd

Warmte- en koudeletfels

Organisatie bij sportevenementen

Beschermende materialen

Verband- en hulpmiddelen

Stoornissen in het bewustzijn

Locatie

De opleiding wordt gegeven op onze locatie de Maalderij te Baak of op een andere locatie van RBN.

Indien gewenst kan de opleiding, indien uw locatie aan de gestelde eisen voldoet, ook op uw locatie worden georganiseerd.

Aantal deelnemers

Minimaal 8

Maximaal 12

Tijdsplanning

2 dagdelen

Kosten

De kosten van de training zijn inclusief instructie- en hulpmiddelen en inclusief certificering.